

RELATÓRIO

2024 - JULHO 2025

EDUCAÇÃO POPULAR EM CUIDADOS PALIATIVOS PARA A FORMAÇÃO DE AGENTES COMPASSIVOS



SUMÁRIO

- 01** A Favela Compassiva
- 02** O Projeto
- 03** Público-alvo
- 04** Atividades
- 05.** Resultado e impacto
- 06.** Parcerias
- 07.** Equipe Responsável e Gestores da Favela Compassiva

A Favela Compassiva é uma associação sem fins lucrativos fundada em 2018, com sede na Rocinha (RJ), que oferece cuidados paliativos gratuitos a moradores com doenças ameaçadoras de vida e em situação de vulnerabilidade nas favelas da Rocinha e do Vidigal, no Rio de Janeiro. Idealizada pelo enfermeiro Alexandre Silva, a iniciativa surgiu a partir de sua atuação como pesquisador em cuidados paliativos na Fiocruz e como professor universitário. Com uma rede formada por voluntários locais, profissionais de saúde e apoiadores, o projeto garante conforto, dignidade e alívio do sofrimento por meio de atendimentos domiciliares, mutirões multidisciplinares mensais e apoio material aos pacientes.

O atendimento é contínuo e personalizado: pacientes acamados ou com dificuldades de locomoção recebem visitas em casa, novos pacientes são incorporados mensalmente, e a comunidade é envolvida no cuidado. Voluntários locais são capacitados para acompanhar os pacientes diretamente, enquanto profissionais de saúde contribuem com serviços especializados. Além de alimentos, medicamentos, fraldas, transporte e assistência social, o projeto também oferece acolhimento e orientação aos familiares e cuidadores, fortalecendo as redes de apoio ao redor do paciente. Desde sua criação, a Favela Compassiva já acolheu cerca de 200 pacientes e transformou realidades dentro das favelas.

O PROJETO

Com populações estimadas em mais de 200 mil moradores, somando Rocinha e Vidigal, essas comunidades enfrentam um acelerado processo de envelhecimento, impulsionado pela melhoria na sobrevida. Esse cenário revela uma necessidade crescente — e muitas vezes invisibilizada — de cuidados e de suporte comunitário contínuo diante do sofrimento causado por doenças crônicas, incapacitantes ou ameaçadoras à vida. Nessas favelas, onde o acesso aos serviços formais de saúde é frequentemente limitado, o cuidado entre vizinhos, familiares e agentes comunitários torna-se ainda mais essencial.

A Educação Popular em Cuidados Paliativos para a Formação de Agentes Compassivos é uma iniciativa concreta do movimento das Comunidades Compassivas, voltada à promoção da cidadania, da equidade e do acesso à saúde em contextos marcados pela alta vulnerabilidade social.

Criado em 2024 e implementado nas favelas da Rocinha e do Vidigal, no Rio de Janeiro, o programa é coordenado pelo Prof. Dr. Alexandre Ernesto Silva, da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), em parceria com a Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).



OBJETIVOS

- Capacitar moradores em cuidados paliativos.
- Fortalecer redes comunitárias de cuidado.
- Promover cidadania e alívio do sofrimento em territórios vulnerabilizados.



PÚBLICO-ALVO

- Agentes compassivos (voluntários locais).
- Cuidadores informais e formais residentes nas comunidades.
- Moradores em geral, impactados de forma indireta.



ATIVIDADES

Os cursos em cuidados paliativos promovidos pela Favela Compassiva refletem um compromisso profundo com a dignidade da vida até o seu último instante.

32

Encontros formativos

- Sessões mensais com conteúdos voltados à prática do cuidado paliativo.
- Construção coletiva de um guia prático de cuidados paliativos com linguagem acessível.
- Aplicação de questionários avaliativos antes e depois dos cursos.



CURSOS

- * Conhecendo os Cuidados Paliativos
- * Cuidando de quem sofre na comunidade
- * Banho e troca de fraldas: conforto e dignidade para pacientes
- * Alimentação e Hidratação em Cuidados Paliativos
- * Administração de Dietas e Cuidados com Dispositivos de Eliminação
- * Estomias e Cuidados com a Pele
- * Mobilização Segura de Pacientes em Cuidados Paliativos
- * Como Controlar Dor e Falta de Ar
- * Como Controlar Náuseas, Vômitos, Constipação e Coceira
- * Cuidados nas Últimas Horas de Vida
- * Cuidados paliativos: o que são e como fazê-los em uma comunidade compassiva?
- * Como ter acesso aos benefícios sociais?
- * Cuidados durante o banho e trocas de fraldas em domicílio
- * Cuidados com Alimentação e Hidratação para Pessoas Frágeis em Domicílio
- * Curso de Primeiros Socorros
- * Controle de Dor e Falta de Ar de Pessoas em Cuidados Paliativos

RESULTADO E IMPACTO

Os efeitos do projeto vão além da sala de aula: transformam vidas, fortalecem vínculos comunitários e multiplicam o cuidado nas favelas.

139 participantes

capacitados diretamente (2024 e 2025).



Efeito multiplicador

conhecimento replicado em lares e comunidades.



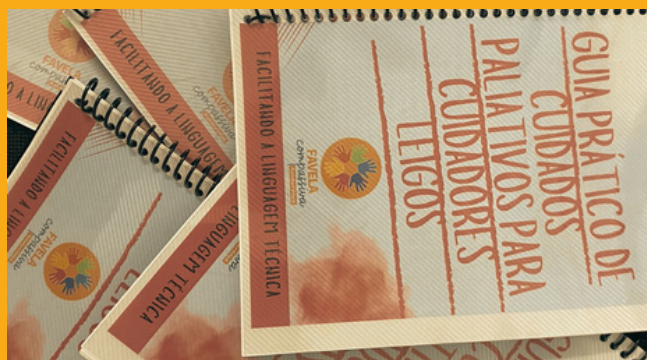
Transformações nas práticas

de cuidado e percepção sobre o sofrimento, escuta e dignidade.



Guia Prático de Cuidados Paliativos

Guia acessível fortalece autonomia e amplia práticas comunitárias.





PARCERIAS

- Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ) – Extensão universitária.
- Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) – Programa strictu sensu.

EQUIPE RESPONSÁVEL PELO PROGRAMA

Alexandre Ernesto Silva

Caléo Silva

Kamila Damásio

Matheus Rodrigues

DIRETORIA EXECUTIVA DA FAVELA COMPASSIVA

Alexandre Ernesto Silva

Coordenador do Projeto

Jeane Pereira da Silva Juver

Presidente

Matheus Rodrigues Martins

Vice-presidente

Graziela Arruda Coelho

Diretora Administrativo-Financeira



FAVELA COMPASSIVA ROCINHA EVIDIGAL
E-MAIL: FAVELACOMPASSIVA@GMAIL.COM
INSTAGRAM: @FAVELACOMPASSIVA
SITE: WWW.FAVELACOMPASSIVA.ORG.BR